

美味しく、楽しく食べよう！②



麻痺は軽度なのにスプーンが上手く使えず食べこぼしたりしていませんか？
今回は食べる前の大事な2つのステップを確認しましょう！

これは何？口に入れるその前に！

ステップ①

色々な情報を統合し
食べ物を**認識**！

視覚

形は？量は？



嗅覚

どんな匂い？

触覚

形状は？固さは？

記憶&経験

どんな食べ物だっけ？

ステップ②

認識した内容を基に
食べ方を**判断**！

・軟らかい物の場合
⇒**強さ**を調整

・スープ状の場合
⇒**速さ**を調整



形が崩れないよう
やさしくすくう



飛び散らないよう
静かにすくう

⚠ 病気や怪我によって食べ物を**認識**する能力が低下することがあります

(例)パラパラした物の場合

😞 食べ物を**認識**していないと…



スプーンを
入れてみるも…



そのまま
お皿の外へ…

スプーンの使い方を
調整できていない…

😊 食べ物を**認識**していると！



下を向く

まず食べ物に
意識を向ける



スプーンで**寄せる**

食べ物に合わせて使い方を調整



スプーンを
かえして**すくう**

月新入職員の紹介♪

7月より新しく事務職員が入職しました。主に平日午前(9:00~13:00)の勤務です。
※不在のこともありますのでご了承ください



ふるさと ともみ
古里 智美

「生まれも育ちも宮古です。宮古の美味しいものを食べて育ったつもりが…
身長 148 cmのおチビです(笑)
小さいながらも存在感をアピールできるように頑張りますので、
どうぞよろしくお願ひします。」

★お盆期間中も、**通常通り営業**します。