

## 利用者さんの知恵袋～片手で使えるドライヤー～



生活の中で「ちょっと大変」ということはありませんか？  
利用者さんの中には自分で考え、色々な工夫をしている方がいらっしゃいます。  
今回はそんな利用者さんの知恵袋とメッセージをご紹介します。

脳卒中で片手が使いづら  
なったらドライヤーを  
使うのが大変…

以前の方法



片手だと…



片手だと髪をセット  
出来なくて困ります

そこで、Aさんは考えた💡  
ドライヤーを壁に固定しよう！

ドライヤーを壁に固定す  
ることで、片手で髪が乾か  
せるようになりました！



木の板と金具を  
使って、壁に固定  
しています。



## 利用者さんからのメッセージ

日々の暮らしの中でいつも心掛けていることがあります。例えば周りの方々に感謝しながら明るく元気に過ごすこと、快適に暮らせるよう部屋を整えること、そして小さな一歩も続ければ大きな一歩になると信じて前に進むこと。また出来ないことや不便なことは、どうすれば出来るようになるかを自分で考えながら、出来るようになるまで何度もやってみることにしています。

そのように生活を続けてきたことで、身の回りのことは一人で自信を持って行なえるようになりました。

