

浜 川 八 通 信

28年11月1日
37号発行

浜通り訪問リハビリステーション

移乗動作（乗り移り）について

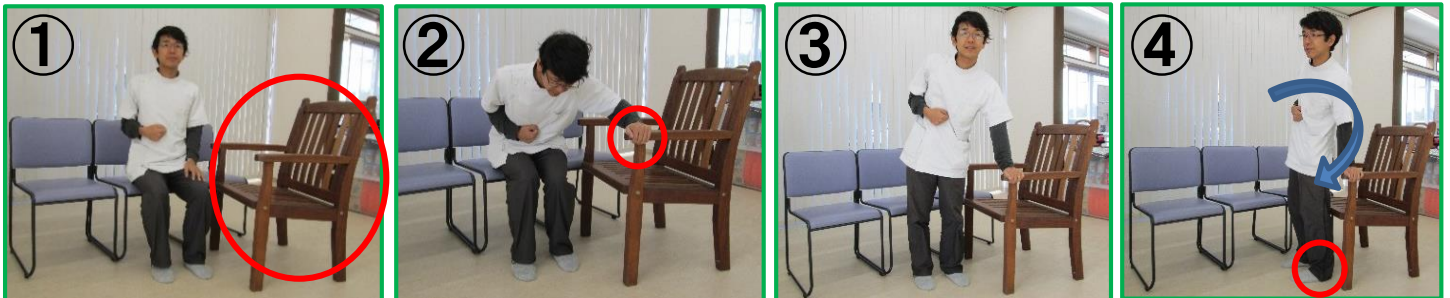
【移乗（いじょう）動作とは】

乗り移りをするときの動作のことを言います。日常生活では、ベッドから車いすへ乗り移ったり、車いすからトイレの便座へ乗り移ったりと、いろいろな所で乗り移りの場面があります。

【移乗動作の基本】

移乗動作の方法は、その方のお身体の状態によって変わってきます。今回は一人で行う場合の、基本的な移乗動作の方法を紹介します。

〔右の手足が動かしにくい方の場合〕



〈移乗動作のポイント〉

- ① 左側に(動きの良い方)いすをつける
- ② いすの奥の肘かけにつかまる
- ③ おじぎをしながら立ちあがる
- ④ 左足を(動きの良い足)軸にして体を回転させる
- ⑤ おじぎをするようにゆっくりと腰をおろす

その他にも移乗動作には、お身体の状態や生活環境に合わせて、介助者が必要な場合や福祉用具の導入が必要な場合があります。訪問リハビリではお身体の状態や生活環境に合わせた、移乗方法の提案をさせていただきますので、遠慮なくご相談ください。