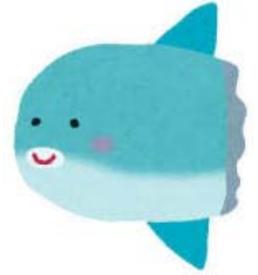


# まんぼう通信



平成27年8月1日 No.10

こんにちは！暑いが続いていますが、体調にお変わりはないでしょうか。  
みなさん、「リハビリを卒業（終了）すること」について、どんな印象を持たれるでしょうか。介護保険におけるリハビリは、生活の自立や社会参加を目標の一つにしているため、**活動・参加**（家庭や地域の役割、外出機会、趣味など）を獲得し、リハビリを卒業できることは重要であると私たちは考えています。今回は、実際のリハビリ卒業事例を紹介します。

## 大腿骨頸部骨折術後（要介護2）

・骨折、手術後1ヶ月入院。痛みが強く、退院時は歩行器を使用し、一人での外出困難。痛みにより、デイサービスは休みがち。

### 訪問リハビリ

・リハビリは、痛みの軽減、筋力強化、屋内・外での動作練習を実施。デイサービス職員と本人にも、痛みの軽減と筋力強化のためのリハビリを伝達。

●4ヶ月後、日課にしていた「近くの海岸までの散歩」を再獲得し、卒業。

## 大腿骨人工骨頭置換術後（要支援2）

・手術後、1ヶ月入院。退院時は痛みと筋力低下により、4点杖を使用。役割であった畑作業は困難で、定期的にフェリーに乗り、知人宅で交流することも困難。

### 訪問リハビリ

・リハビリは、筋力強化、脱臼を避ける動作指導（屋内・畑）、痛みの軽減を実施。耐久性を向上させる自主リハビリを伝達。

●3ヶ月後、「フェリーに乗り、知人宅で交流すること」を再獲得し、卒業。



80代女性

家の中は杖無しで歩けるように、デイサービスは毎週通えるようになりました。



80代男性

役割の畑作業も再開することができました。

事例の振り返り・・・2名とも、リハビリ卒業後も活動・参加を続けています。目標を明確にすることと、自主的に取り組むことが、改善・卒業のために重要でした。

熱中症  
注意

今年の夏は例年より暑いようで、体調を崩される方が非常に多いです。  
8月中はまだ暑いので、冷房の活用、水分補給、涼しい格好を心がけましょう。

室内の温度は**28度以下**、湿度は**50～60%**になるよう、調整しましょう！

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団  
気仙沼訪問リハビリステーション  
TEL : 0226-25-8323 FAX : 0226-25-8324

### 【お知らせ】

日中、事業所不在でご迷惑おかけしております。  
電話転送サービスを利用開始しました。  
また、書類はポストもご活用ください。