

楽な介助の方法① ～車椅子編～



明けましておめでとうございます。今月は車椅子介助の方法をお伝えします。
段差や坂道の介助には、**自分の体重を上手く使う**ことがポイントです♪

車椅子の構造



車椅子介助の基本

①声掛け 車いすを動かす前に 動作内容 を伝える (動きます・止まります等)	②ブレーキ 止まるときや車椅子から 離れるときは 必ずブレーキ をかける
③手の位置 肘掛けか膝の上 に置く (肘掛けの外に出ていると タイヤに挟まる危険がある)	④足の位置 フットプレート の上に 乗せる

1 段差



ティッピングレバー
(前輪昇降バー)



2 坂道



体重を前方にかけて
しっかり押しながら上る



ブレーキがある場合は
使用しながら下りる

後ろ向きで、ゆっくり下りる



豆知識

側溝の溝は前輪が
はまりやすい



そんな時は…
斜めに通る!!

※体格や道路状況によって介助方法は異なります。お気軽にご相談下さい。