

楽な介助の方法⑥ ～移乗(福祉用具)編～

今月は福祉用具を使用した移乗介助について説明します。その人に合った福祉用具を使用することで介助が楽になり、自立支援にも繋がります。

1 スライディングボード

スライディングボードの例



差し込み方



お尻を浮かせて差し込む

抜き方



上に引き抜くと簡単

移ります



座ったまま滑らせる

特徴

ボードの上を座ったまま滑らせるため、**少ない力**で移乗出来る

適応

- ・立ち上がることが困難な方
- ・座位が安定している方



ベッドの高さを少しだけ上げて、**高低差**を付けると滑りやすい

2 手すり (ベッド⇔車椅子やポータブルトイレ)



1. 介助バー 2. 据置型 3. 垂直型

特徴

おじぎがしやすくなるため**立ち上がりやすく**、また方向転換のときも**バランスを保ちやすくなる**

適応

- ・立ち上がるのが大変な方
- ・立位が不安定な方

手すりがあると立ち上がりやすい♪



腕を伸ばしてつかめる位置



良い方の手足が、移乗する側になるように車椅子を近付ける
(写真では右が良い方)



側方から介助する(足りない部分を補う)

※福祉用具は様々な種類があります。お気軽にご相談下さい。