

浜りハ通信

27年11月1日
25号発行



浜通り訪問リハビリステーション

みなさんこんにちは！！11月になり、朝晩も本格的に冷え込む季節となりました。お風呂が気持ちよく感じるこの季節、入浴についての悩み事はありませんか。今回の浜りハ通信では入浴の豆知識と、入浴時に役立つ福祉用具の紹介です！！



～入浴の目的・効果～



○清潔の保持

汗などの老廃物や排泄物などの汚れは、雑菌の繁殖を招きます。かぶれ、床ずれを防ぐ上でも、皮膚の清潔が重要になります。

○健康効果

体を温めると、血行が良くなります。冷え症や血行不良の方には、入浴が最も手軽で効果的な解決法です。運動不足や疾患で筋肉や関節がこわばっている場合も、入浴によって和らぐことがあります。また、床ずれや皮膚炎の前兆でもある皮膚の赤みや、乾燥度合をチェックしましょう。

○リラックス・気分転換

洗髪・洗身のマッサージ効果、お風呂上りの爽快感や解放感が全身をリラックスさせます。



～入浴時に役立つ福祉用具～



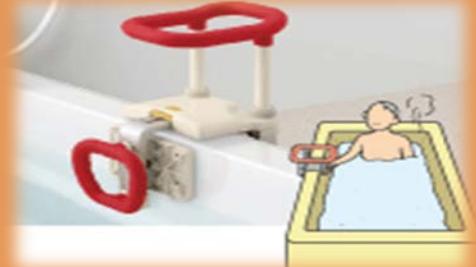
○バスボード

浴槽のまたぎ動作が不安な方におすすめです。ボードに腰かけた状態で浴槽内に移動できるため、転倒の危険性が少なく安全に行えます。



○浴槽用手すり

浴槽の縁に取り付けるタイプの手すりです。浴槽内での立ち上がりも楽に行えます。



今回ご紹介した福祉用具以外にも様々な福祉用具があります。利用者様の身体の状態に合った物を提案させて頂くのもリハビリの役割です！いつでもご相談ください！

