

トイレに行きたい！～環境編～

「一人でトイレに行きたい」という方は多くいらっしゃいます。そのような声にお応えし、今回は手すりと便座の高さに着目して環境調整のポイントをお伝えします。

ポイント

立ち座りが困難な場合

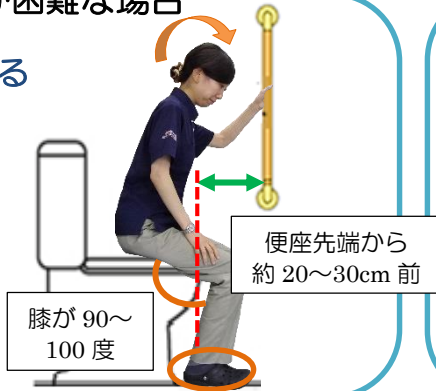
重心を足底に近づける

①手すり

おしぎが出来るよう
前方に**縦手すり**を設置

②便座の高さ

立ち上がりやすいよう
少し高めに設定
(足底は付く程度)



ポイント

座位保持が困難な場合

安定した座位を作る

①手すり

身体を支えるため
横手すりを設置

②便座の高さ

足底全体が付く
高さに設定



工事が困難な場合

① 据置型手すりを設置



② 便座の高さを調整

便座が低い場合



便座が高い場合



参考：ポータブルトイレ

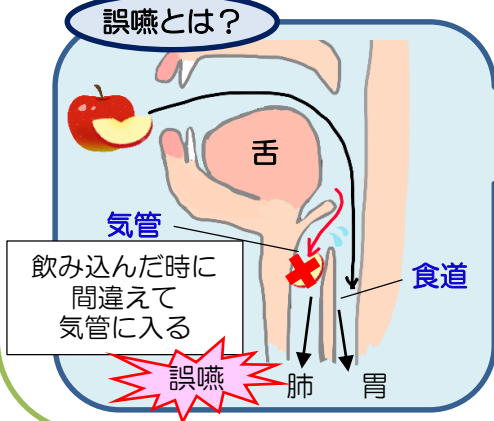


トイレの広さや身体機能によって、手すりの位置や形状は異なります。お気軽にご相談下さい。

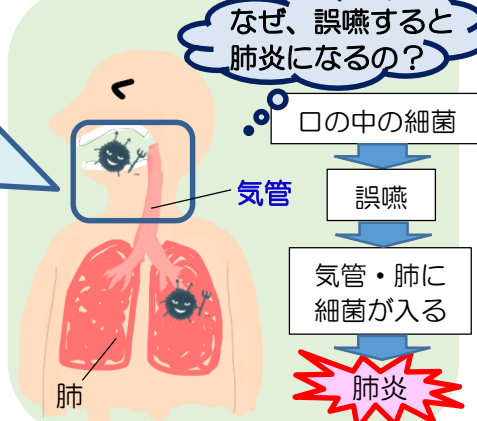
～言語聴覚士の豆知識～

最近CMでよく見かける 肺炎球菌ワクチン。ワクチン接種は有効ですが、接種しても肺炎になることがあります。その1つが誤嚥性(ごえんせい)肺炎です。

誤嚥とは？



なぜ、誤嚥すると肺炎になるの？



誤嚥性肺炎の予防

- 腔ケア
- 食事形態の調整
- 姿勢や食べ方の工夫
- 嚥下体操の実施
- 栄養状態の維持 など

次回は
□腔ケアについて
お伝えします



年末年始休暇：12月30日(金)～1月3日(火) ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。