

## 便利な福祉用具① ～工事いらずの手すり～

生活の中で、「ちょっと大変」という動作はありませんか？そんな時に大活躍するのが、福祉用具です。工事がいらぬものも多いので、簡単に導入出来ます。今回は、そんな便利な福祉用具の中から、「工事いらずの手すり」をご紹介しますと思います。

### 玄関の手すり

#### 【設置前の問題点】

上がり框が高く昇降が危険だったが、側面がガラス扉のため手すりが設置出来なかった。

#### 据置き式の手すりと踏み台を設置



置くだけなので、不安定ではないかと心配したが、安定感があります。

踏み台の高さは上がり框の半分なので、使いやすいです。

安心して昇降が出来るようになりました！

### ベッドの手すり

#### 【設置前の問題点】

一般的なベッドのため柵を取り付けることが出来ず、起き上がりに介助を要していた。

#### 据置き式の手すりを設置



左手で手すりを使用することで、身体を起こせるようになりました。

起き上がりが1人で出来るようになりました！

上記の手すりは、介護保険にてレンタルが可能です。商品によって、レンタルが出来ないものもありますので、詳細はケアマネージャーや私たち理学療法士、作業療法士へお問い合わせ下さい。



今までは手すりを使用しない生活が当たり前だったので、提案された時は本当に必要なのか疑問でした。でも、この手すりを使い始めて、今までの動作がいかに危険で大変だったか分かりました。今では生活がとても楽になりました。