

『気仙沼訪問リハビリステーション』

# まんぼう通信



平成 29 年 10 月 1 日 No.36

みなさんこんにちは！

朝晩冷え込み、少しずつ秋の陽気が近づいてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、今月号のまんぼう通信は介護予防講座についてのご紹介です！

大島地区(担当:小山)・鹿折地区(担当:小野寺)介護予防教室において、当ステーションの理学療法士が講師を担当させて頂いています。



## 【ポイント解説！】

海潮音体操のポイントを解説しています。健康に関するお話や、生活に役立つワンポイントアドバイスもお伝えします。

## 【海潮音体操実演の様子】

皆さんはつらつと  
体操に取り組まれています🌸



## ◆海潮音体操(みしおねたいそう)って…？

東京都健康長寿医療センターの協力のもと、市民と専門職との協働により、**気仙沼市独自**で制作した**介護予防体操**。気仙沼みなとまつりの太鼓演奏曲として親しまれている「**海潮音**」を使用しています。

実は、当事業所の副管理者小野寺(理学療法士)も制作に関わっているんですよ！👩🏻

【この体操で期待される効果】 **転倒予防**、 **口腔機能低下予防**

## 新入職員（事務員）紹介



### 小松 みか

出身：気仙沼市鹿折

趣味：料理・旅行

少しでも皆さんのお役に立てる様に  
一生懸命頑張ります。

一般財団法人訪問リハビリ  
ステーション振興財団  
気仙沼訪問  
リハビリステーション

TEL:0226-25-8323

FAX:0226-25-8324