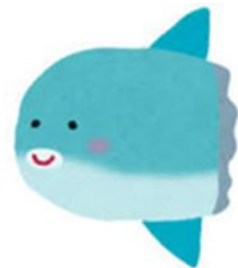


# 『気仙沼訪問リハビリステーション』 まんぼう通信

令和2年10月1日 No.69

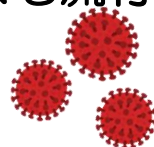


皆さま、こんにちは！

残暑も過ぎ去り、気温がグッと低下し冷え込む日が続きますね。  
気温変化に合わせて、服装も変えていきましょう。

## 感染症を予防しよう！

現在も引き続き、コロナウイルスが世界的に猛威をふるっています。  
それに加えて、冬期には、インフルエンザやノロウイルスも流行り  
始め、あっという間に感染が拡大します。  
感染拡大防止のため、対策をしっかりと行いましょう！



- ① 3密（密集・密接・密室）を避ける
- ② 安全な距離（ソーシャルディスタンス）を確保する  
⇒ 約 1.5～2.0m 程度
- ③ 手洗い・うがい・手指消毒をこまめに行う
- ④ マスク着用、ティッシュで咳エチケットを行う
- ⑤ 室内の換気をこまめに行う

ウイルスは、

- 咳やくしゃみでの“飛沫感染”
- ドアノブやボタンでの“接触感染”



といった経路で拡大していきます。

1人1人が予防を行い、皆様で感染防止に努めましょう！

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団  
気仙沼訪問リハビリステーション・気仙沼訪問看護ステーション  
管理者：小野寺 裕志 管理者：阿部 孝子  
TEL：0226-25-8323 FAX：0226-25-8324