



スライディングシートを活用しよう！

介助量の多い方をベッド上で移動させる場合、苦勞されたことはありませんか？
今回はそんな時に便利なスライディングシートをご紹介します。

スライディングシートの特徴

- ① **少しの力で**
利用者の体を移動させることができる

- 介助の負担軽減
- 介助者の腰痛予防

- ② 利用者の体にかかる**摩擦を軽減**

- 褥瘡（床ずれ）の悪化を防ぐ

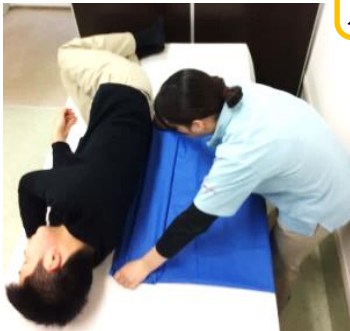
注意

無理に持ち上げようとする
と腰痛発生のリスクあり



持ち上げない介助方法 ～スライディングシートの使用例～

《上方移動の介助例》



シートの端を
三つ折りにし
利用者の体の下に
しっかり差し込む

可能な方には
足をふんばってもら



頭の方に移動します。
せーのっ！

骨盤や膝に両手を置き、
上方に誘導する

ポイント

エアマットを使用している方は
マットレスの硬さを調整してから介助しましょう

《シートの外し方》

簡単♪



シートの下側から
引き抜くように外す

移乗方法についてお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください♪

年末年始のお知らせ

12月30日（日）～1月3日（木）は年末年始休暇のためお休みさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

