

## 新入職員からご挨拶

当事業所に2名の職員が仲間入りしましたので、ご紹介します！



理学療法士

松井 康祐  
(まつい こうすけ)

出身地：高知県

趣味：マラソン

一言：南国土佐から参りました、走って踊れる理学療法士、松井康祐です。東北の地には縁もゆかりもなく、わからないことだらけですが、宮古の良いところを、日々の暮らしの中で沢山見つけていきたいです。よろしくお願いします。



作業療法士

守 ほか  
(もり ほか)

出身地：山形県<sup>さがえ</sup>寒河江市

趣味：映画鑑賞、温泉、お寿司とラーメン大好きです！

一言：この度、ご縁があり宮古にすることができ、とてもうれしく思います。この地で皆様と関わりながら多くの事を学び、明るい笑顔と思いやりを持って、皆様の心に寄り添えるよう努めていきます。また、初めて実家を出てひとり暮らしを始めたので、役立つ生活術、是非教えて下さい！皆様にお会いできるのを心待ちにしております。



### ～言語聴覚士の豆知識(6)～

「味を感じなくなった」「美味しくなくなった」など味覚は変化することがあります。今回は味覚の変化についてお話しします。

#### 味覚とは？

舌にある<sup>みらい</sup>味蕾という細胞がセンサーとなり甘味、酸味、苦味、塩味の4種類を感じています。(他に、旨味を加えて5種類とすることもあります)

#### 味覚の変化とは？

加齢により

- ・味蕾細胞が減少する
- ・感度が鈍くなる
- ・唾液が少なくなる

特に  
塩味が低下したことに  
気がつきやすい



味噌汁の味が薄く感じる  
醤油をいっぱいつけるようになる

他にも、**口腔内の汚れ**や**薬の副作用**など、味覚変化には様々な原因があります。濃い味付けは、**高血圧**などの生活習慣病を引き起こす可能性があるので注意しましょう。



🌸 ゴールデンウィークの営業について 当事業所は**通常通り営業**します 🌸