

まんぼう通信



令和1年8月1日 No.58

皆さん、こんにちは！

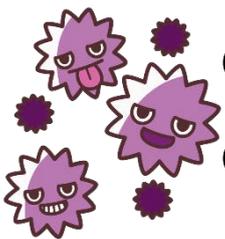
暑さが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
さて、今回は食中毒についてお伝えします。

食中毒が増える季節！！

家庭での発生では症状がはっきりとせず、風邪や寝冷えと思われがちで、食中毒とは気づかれず、そのまま重症化してしまうこともあります。家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

◎食中毒を予防する3つの原則

菌を… ①**付けない**：手洗いをする。包丁やまな板はこまめに洗う。



②**増やさない**：買った食品はすぐに冷蔵庫へ

③**やっつける**：食材をしっかり加熱する。

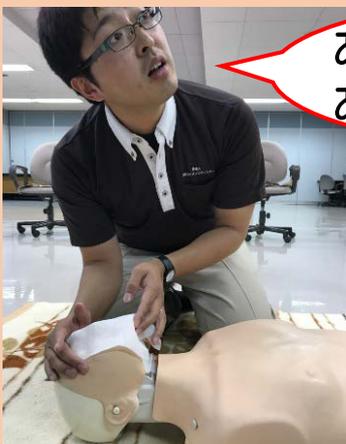


救命講習



当事業所のスタッフ全員で救命講習を受けてきました。

心肺蘇生法や AED の使い方など、実技練習も交えて緊急時の対応について学んできました。



あなたは、119 番通報を！
あなたは、AED を！

最後には
発見から救命までの流れも
実践してきました！

