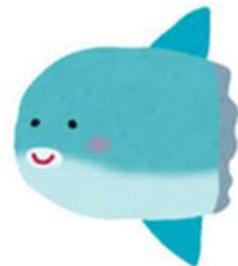


『気仙沼訪問リハビリステーション』 まんぼう通信

令和2年9月1日 No.68



皆さま、こんにちは！

今年も残暑が厳しく、暑い日が続いていますね。

体調は変わりなくお過ごしでしょうか？

今月も訪問看護についてご紹介させていただきます！

＝意外と知られていない！訪問看護の基礎知識＝

実は利用可能な方の条件は厳しくない！？

訪問看護は、

①医師が訪問看護を必要とすればOK

②通院可能な方でも継続的な療養が必要

という方が利用可能です！

しかし、一時的な状態悪化のみでは利用できません。

例えば、、、

○インスリン導入直後の在宅での指導

○外傷後や手術後の在宅での創処置対応

○外来通院中の独居高齢者の内服管理の介入
など

上記のようなケースでサービス提供を行います！



足浴 と フットマッサージで

あなたを元気に◎

＝足浴の効果として＝

- 足の清潔
- 全身が温まる
- 皮膚の状態改善
- 傷の治癒が早くなる
- 睡眠の促進
- リラックス効果

- 拘縮予防
- 皮膚の保湿
- 感染予防
- リラックス
- 血行循環の促進
- むくみの改善
- 痛み、痺れの改善



ご自宅では

- タオル
- お湯

を準備していただき
足浴を行います！



《こんな声が聴かれます》

- 足が軽くなり歩けるようになった！
- かゆみが無くなり、夜眠れた！
- 足浴後に足のむくみが良くなった！
- 歩く姿勢が良くなった！

など



一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問リハビリステーション・気仙沼訪問看護ステーション

管理者：小野寺 裕志

管理者：阿部 孝子

TEL：0226-25-8323

FAX：0226-25-8324