

床ずれを予防しよう！②

ベッドを背上げすると、身体が下方にずり下がります。

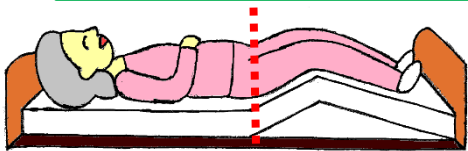
その際に、皮膚にかかる摩擦などが強まり、床ずれの発生につながる場合があります。

身体のずり下がりをおおくベッドを背上げする方法をお伝えします！

①先に脚を上げる

ポイント

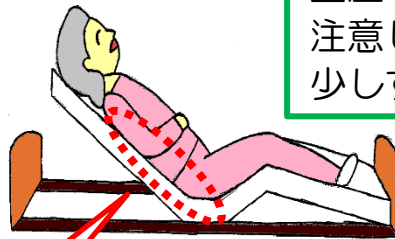
ベッドと身体の曲がる位置を合わせる



②頭を上げる

ポイント

血圧の変動や痛みに注意しながら少しずつ上げる



30°以上の背上げ
⇒摩擦やずれが大きくなる

殿部の皮膚が弱い方は、特に床ずれになる危険性があるため、皮膚に赤みがないか要チェック！！

脚側の挙上機能がない場合
⇒クッションで対応可



※ベッドによって機能が異なりますのでご相談ください。



新入職員からのご挨拶

4月より2名の職員が当事業所に仲間入りしました。

出身地：福島県双葉町

趣味：お散歩、漬け物を作るのが好きです！美味しい作り方教えてください！

一言：新潟の大学を卒業し宮古に来ました！地元と雰囲気似ていて、とても懐かしく心温まる感じがします！新人ながらも明るい笑顔で皆様のお力になれるよう、努めていきます。宮古市や皆様のことたくさん教えてください！

内山 航

(うちやま わたる)



作業療法士

加藤 静夏
(かとう しずか)



言語聴覚士

出身地：鹿児島県鹿児島市

趣味：少林寺拳法、食べること(特に魚料理が大好きです！)

一言：鹿児島育ちの九州男児です。魚料理が大好きなので、宮古の新鮮な魚を食べたいと、心待ちにしております。よくのんびりとした性格をしていると言われます。自然豊かな宮古の地で多くのことを学び、皆様のお力になれるよう頑張ります！