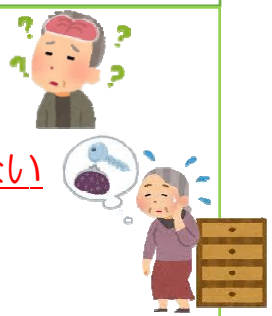


季節もすっかり春から夏に変わり、毎日暑い日が続いてますね。梅雨が明ければ夏本番！！
今回は、先月事業所で行なった浜リハ勉強会の中から認知症についての内容を少し紹介させていただきます！！

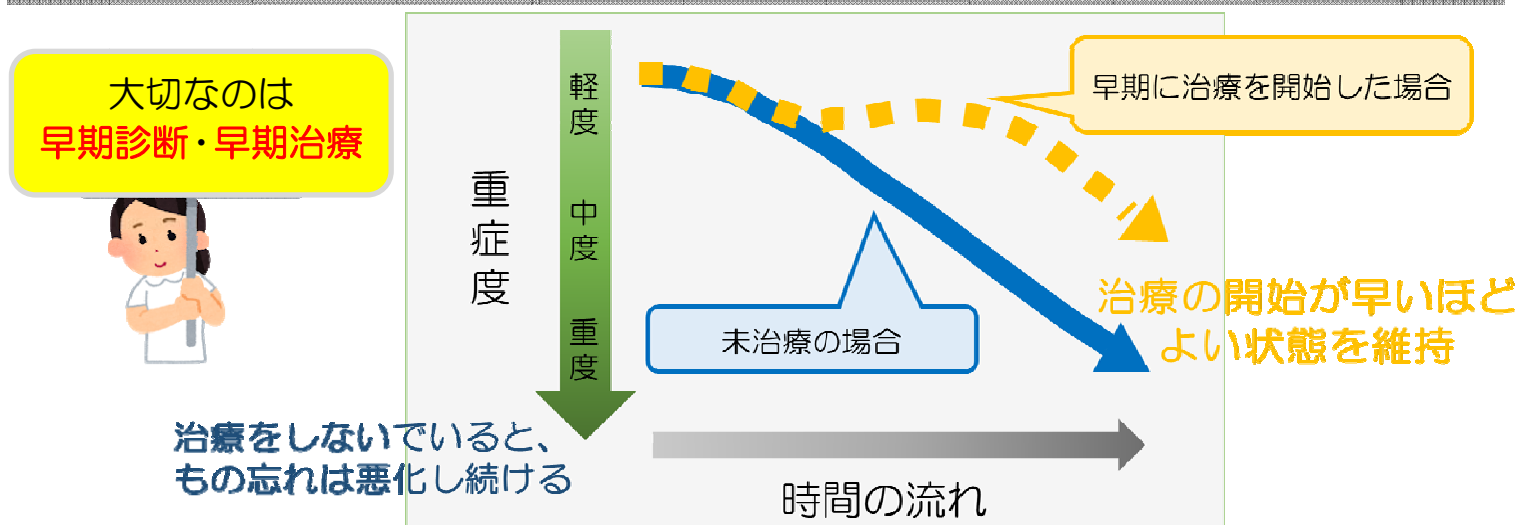
認知症のこと知ってますか??

加齢による物忘れと認知症との違い

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
物忘れを自覚している 体験したことの一部を忘れる ヒントがあれば思い出す 日常生活に支障はない 判断力は低下しない	物忘れの<u>自覚がない</u> 体験したこと<u>自体を忘れる</u> ヒントがあっても<u>思い出せない</u> 日常生活に<u>支障がある</u> 判断力が<u>低下する</u> 

※あくまで一般的に言われているものです。例外はあります。

早期治療が大切です！！



運動やバランスの良い食事、十分な睡眠、頭や手先を使った活動などの予防も大切です！
詳しくはスタッフにお尋ねください。

