

『気仙沼訪問リハビリステーション』 まんぼう通信

皆さん、こんにちは 令和1年11月1日 No.61
朝晩と冷え込み、いよいよ冬も近づいてきました。
今月は、**インフルエンザ**についてのお話です！



インフルエンザを予防しよう！

例年11月上旬～3月頃に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。予防のためには飛沫感染、接触感染といった感染経路を断つことが大事です。

- ①**予防接種** …予防のための最も有効な方法です。
- ②**手洗い・手指消毒** …ウイルスを物理的に除去するために有効です。
- ③**マスクの着用** …気道粘膜の乾燥を防ぎます。
- ④**うがい** …のどの粘膜に十分な湿分を補給し、粘膜の働きが弱まるのを防ぎます。



作品のご紹介

今回は80代女性の方がリハビリで作業活動を行いました！
その中のすばらしい創作品の1部をご紹介します！

◎塗り絵

繊細で鮮やかな仕上がりですね！
事業所がにぎやかになりました



可愛いハサミやお舟です
担当療法士の机に飾らせて
いただいています！

◎折り紙

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問リハビリステーション

管理者：小野寺 裕志 TEL：0226-25-8323 FAX：0226-25-8324

事業所活動報告



10月15日（火）に当事業所の理学療法士の小野寺、中曽根と作業療法士の佐藤の3名が、**通いの場確保事業**ということでお茶会に加え、介護予防活動を行いました！

今回の開催場所は、**後沢三区信義会館**です



片足立ちをとり、
何秒間立てるか
確認しています



指で輪っかを作り、
ふくらはぎの太さを
確認しています

後沢三区では11月～3月にかけて
計5回の活動を行います！

この内容が、どのような意味があるのか、
実際に体験して動いてみませんか？

他の地区でも開催可能です！

介護予防教室のご依頼・ご相談はコチラ↓

気仙沼訪問リハビリステーション

住所：気仙沼市田中前4丁目2番地7

電話番号：0226-25-8323

