



車に乗って出かけよう!



だんだんと秋の気配が深くなってきましたね。今回は、車で出かける際に使える便利グッズをご紹介します! ぜひ紅葉を見に、ドライブに出かけてみませんか?

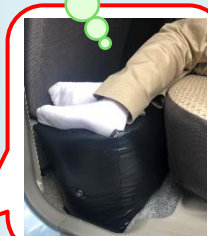


便利グッズ

①クッション



浮き輪のように、膨らませて足元に置くタイプ



車を停めて休憩中

クッションを使用することで楽な姿勢を保つことができます!

②アシストグリップ

後部座席でもグリップを掴んで、カーブでも安心! 車の乗り降りも楽にできます! ホームセンター等で購入できます。



③携帯トイレ



近くにトイレがない! そんな時は...

ファスナー付きで、中に凝固剤が入っているため「こぼれる」・「臭い」の心配はありません! 100円ショップ等で購入できます。

~実際に便利グッズを使い、旅行へ行ったAさんの感想~

【Aさん】

80代女性 要介護2

屋内は独歩、屋外は4点杖で歩いている



息子の運転する車で3泊4日の旅行に行きました。長時間の移動でしたが、携帯トイレがあったので安心して過ごすことができました。足元にクッションを置くことで、ふくらはぎの張りを軽減でき車内でも快適に過ごせて、楽しい旅行になりました!

地域リハビリテーション研修会の開催

10月11日に、第13回地域リハビリテーション研修会「拘縮予防の基礎知識～実技を交えて～」を開催しました。肩・肘関節の動かし方を実技を行いながらお伝えし、参加者の皆様より、「現場ですぐに使いそう」とのお声を頂きました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

