

# 浜

# 通

# り

# 通

# 信

令和4年2月1日

100号発行



浜通り訪問看護ステーション



暦の上では立春を迎えようとしています、まだまだ寒い日が続きます。

そこで今回ご紹介したいのはこちら👉

## 足浴（足湯）です！！



### 足浴の効果

足を  
清潔に  
保つ

血行  
促進

皮膚の  
状態観察

リラックス  
効果

安眠

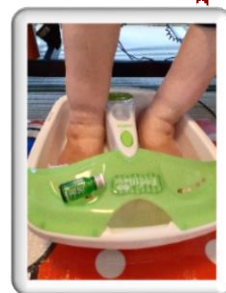
浜通り訪問看護ステーションではとっておきの施策、電気マッサージ付きの足浴器を用いてフットケアを行っております。とっても気持ちが良いと好評です。

また、アロマオイルを少量使用することで、さらに効果アップが期待できます。

お部屋の中がいい香りに包まれてうっとりされている方もいらっしゃいました。

（皮膚の状態によっては使用できないこともあります）

試してみたい方はお気軽にスタッフにお声がけくださいませ。（記：大垣）



浜通り訪問看護ステーション TEL:0244-23-7760 FAX:0244-26-6806