



喜びいっぱいの一年となりますよう お祈り申し上げます



旧年中は格別のご高配を賜り誠にありがとうございました
昨年は多くの利用者様ならびにご家族の方々と関わる機会を頂きました
連携させて頂いている関係機関の皆様には大変お世話になり感謝しております
ゆずるは訪問看護ステーションへ移行し今年の4月で3年目になります
本年も看護師 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士の専門性を活かし
より質の高い支援が行えるようさらなる飛躍の年としたいと考えておりますので
どうぞよろしくお願い申し上げます

※ 本年は年賀状でのご挨拶を控え「ゆずる通信」にて新年のご挨拶に代えさせていただきます



『今年の抱負』を決めましょう



新年を迎え「今年はどうな一年にしよう?」「何をしようかな」と考えるのに
ぴったりの時期です。
長期的に自分自身がどうなっていきたいか決める良い機会かと思えます。

抱負とは…

- ◎ 心の中で抱いている計画や決意のこと
- ◎ 目標を達成するための行動計画を立てる

抱負を達成するポイント

- ◎ 課題や問題点を明確にする
- ◎ なりたい姿をイメージする
- ◎ 具体的な目標にする



ちなみにスタッフKの抱負は
『**体力をつけるために週3回は運動をする**』です。
みなさんも抱負を決めて一緒に達成できるようにしましょう!