



## 創作活動を楽しもう！③

新年明けましておめでとうございます。  
今回は簡単にできる紙パックを使ったマフラーの編み方をご紹介します！

### ～用意するもの～

- ・紙パック
- ・割り箸 2膳
- ・好きな色の毛糸
- ・セロハンテープ
- ・はさみ



①紙パックと割り箸を半分に切る



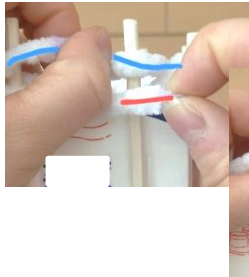
②割り箸をテープで4面に貼る



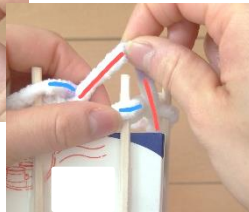
上からの図



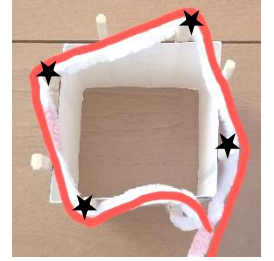
⑥ ⑤を時計回りに繰り返し編む



⑤下の糸を取り割り箸にかける



④ ③と互い違いに糸をかける



③糸を交互にかける



⑦好きな長さで両端を結ぶ



⑧完成！

### メモ



滑り止めなどで動きづらくすることで片手で作成できます！

### ～利用者様の声～

【Aさん】90代女性 要介護1  
診断名：変形性脊椎症 編み物の経験がある

棒編みやカギ編みは今は大変です。紙パックの編み物はやったことなかったけど、慣れると簡単！



編み物の経験がない方も簡単にできます。  
ぜひ、一緒に作ってみませんか？

