

# まんぼう通信

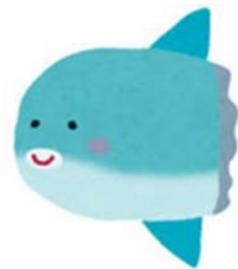
令和3年2月1日 No.73

皆さま、こんにちは！

まだまだ寒さが続きますね。いかがお過ごしでしょうか？

今回は、ウイルス感染対策に向けた

新しい生活様式について紹介していきます。



## ウイルスを受け取らない。渡さないために。

- ① 目、鼻、口などに触れる前に  
手洗いまたは手指消毒を行いましょう 
- ② 体温を毎日測定し、記録しましょう！  
⇒息苦しさや咳症状の有無なども記載すると Good◎
- ③ 37.5℃以上の発熱があった場合、  
相談窓口やかかりつけ医に電話連絡しましょう！  
⇒家族に発熱がある場合も同様です。  
※この時 2m 以上離れるまたは 別室にて過ごしましょう
- ④ 十分な換気を行いましょう！  
⇒自宅の換気設備を常時使用し、  
30分に1回を目安に5分程度窓を開けましょう
- ⑤ マスクを付けましょう！（鼻と口を覆うように！）  
⇒外す際は、内側に閉じティッシュの上に置かましょう



気仙沼訪問リハビリステーション  
気仙沼訪問看護ステーションからのお願い



●記録の際筆記用具をお借りすることがあります

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団

気仙沼訪問リハビリステーション ・ 気仙沼訪問看護ステーション

管理者：小野寺 裕志

管理者：阿部 孝子

TEL：0226-25-8323

FAX：0226-25-8324