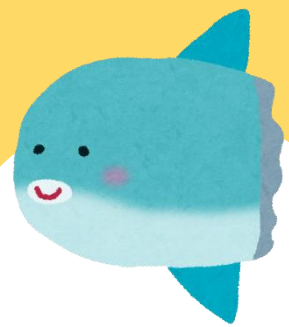


# まんぼう通信



令和3年9月1日 No.80

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

暑い日と涼しい日が繰り返し、体調を崩されていませんか？

日本中では再びコロナウイルスが拡大し、息苦しい生活が続きますね。

今月は、当事業所スタッフの息抜き方法などについて紹介していきます！



資格（食生活アドバイザー）を取得しました！



メダカの観察を始めました！

ケーキ作りにハマり、家族にふるまっています！



キャンプに行きました！

毎日、犬と触れ合っています！



家族と砂の造形大会に参加しました！



家庭菜園に取り組んでいます！



ベランダを改造して、外で晩酌をしています！

体のメンテナンスを行っています！



自宅の庭で家族とBBQをしました！

家族とスポーツをしています！



それぞれ、家族時間の再認識や外でのストレス発散など、新しい事を始めていました！

皆様も 新たな挑戦 や リラックス方法の模索 等

してみてもはいかがでしょうか◎

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団

気仙沼訪問リハビリステーション・気仙沼訪問看護ステーション

管理者：小野寺 裕志

管理者：阿部 孝子

TEL：0226-25-8323

FAX：0226-25-8324