

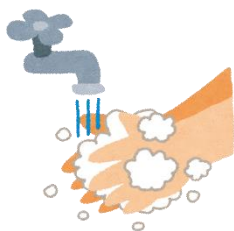


皆さんこんにちは！11月に入り、山々が紅葉で色づき始めていますね。寒暖の差が激しくなりながらも、徐々に寒さが増しているこの頃です。この時期は段々と**インフルエンザウイルス**の流行も始まる時です。今回は日々の生活で取り組める**インフルエンザウイルス感染予防対策のご紹介**と**スタッフからのご挨拶**です！！

## 油断大敵！！インフルエンザの予防対策



外出後はうがい！



外出後や食事前に  
手洗いを！



マスクを着けて  
咳エチケット！



身体を休めて  
免疫低下予防！

## 訪問看護ステーション 新しいメンバーのご紹介



宮城県出身、看護師 管理者の大澤光子です。浜通り訪問看護ステーションが開設し4ヶ月となります。地域の皆様に支えられ、原町、鹿島、小高、浪江地域を少しずつ拡大訪問しています。各職種の方々と連携を円滑に図り、安全で安心して自宅で過ごせるよう寄り添い、看護提供に今後も務めてまいります。



9月から訪問看護でお世話になっております、看護師の大垣優子です。“福島浜通り”が大好きで、とうとう浜通り訪問看護ステーションに仲間入りさせていただけることになりました。楽しく生きるをモットーに地域の皆さんのお力になれるようがんばります。

## 訪問リハビリステーション 退職のご挨拶



作業療法士の山田恵です。2018年7月から約3年半、南相馬市の皆様に温かく迎えていただき、地域での訪問リハビリに従事することが出来ました。皆様からの温かいお力添えに、深く感謝するばかりです。地元山口県に戻り自分自身の時間を大切にしながら、南相馬市で培った経験を活かし地域医療の発展に務めて行きたいと思っております。皆様の健康とご活躍をお祈りいたします。ありがとうございました。