



車椅子から移動するポイント！

暑さが過ぎ去り、外出するのにちょうど良い気候になりました。
今回は車椅子を利用される方に向けて、車椅子から移動する際のポイントをお伝えします。

車椅子からの移動方法

良い例 ○

おじぎをしながら立ち上がる
→重心を前にかけることで、お尻が上がりやすくなる

足をしっかり引き、足を肩幅に開く
→バランスを崩しにくくなる



手は移動したい方向の手すりを握る
→移動する際に腕が邪魔にならない

滑り止めマットや内履きを利用し滑りにくくする



悪い例 ✕

おじぎができていないので、お尻が上がらない

足が前にきており、重心を前にかげられない



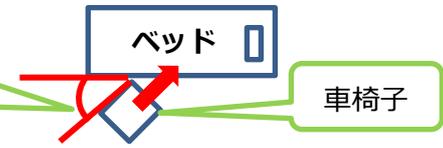
メモ 車椅子の位置と高さについて

ソファやベッドに移動する際には車椅子を30度の角度につけ、移る側の高さを低くしましょう。
(車椅子からベッドへ移動する際は、ベッドを低くする)

ここの角度を30度にする

ベッド

車椅子



立ち上がりや移動がしやすくなる福祉用具や車椅子の種類



介助バー



据え置き型手すり

おじぎしやすくなり立ち上がりがスムーズ

支持物があることでバランスが崩れにくい



跳ね上げ式車椅子

肘置きや足置きを取り外すと移動しやすい

ご本人の身体状況に応じて移動する際の動作方法や環境設定は変わります。
移動方法に不安がある方は、スタッフにいつでもご相談ください。