

まんぼう通信

令和5年6月1日 No.101



皆さん、こんにちは！

6月は春と夏の境目で、初夏となります。この頃から梅雨の季節に入ります。旧暦では6月を水無月と呼びます。水の月という意味で、今まで水が無かった田んぼに水を注ぎ入れあることから、そのように呼ばれるようになった様です。

乾いた大地が潤うように、皆さんも心身共に潤して体調維持に努めていきましょう。

～ 夏場の食中毒 ～



食中毒は、飲食店のみならず、毎日食べている家庭の食事でも発生します。夏場では、特に細菌による食中毒が発生しやすくなります！正しい知識で対応し、発症と重症化を防ぎましょう！

食中毒予防 3原則

※一緒に配布した別紙も
確認してみてください！

菌を
やっつける

- ・加熱処理



注意

菌を
増やさない

- ・適切な温度での保管
- ・調理後は速やかに食べる

菌を
付けない

- ・手洗い
- ・器具の洗浄と消毒



スタッフ紹介

【名前】 ^{おの}小野寺 ^{まなみ}真奈美 (看護師)

【出身】 東松島市

【趣味】 家庭菜園 (夏野菜のみ)、野球観戦

【ひとこと】 訪問看護は初めてで戸惑うこともあるかもしれませんが、皆さんに寄り添った看護ができるよう頑張りたいと思います！



一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団 気仙沼訪問看護ステーション
管理者：阿部 孝子

TEL : 0226-25-8323 FAX : 0226-25-8324