

# まんぼう通信

令和5年11月1日 No.106



皆さん、こんにちは！

秋も深まり朝晩の気温差も大きく体調管理の難しい季節になりました。

秋といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋ですね。

当事業所のリハビリスタッフが10月28日に行われた、宮城県理学療法士会交流球技大会に参加してきました。



県内のリハビリ職種が約50名参加し、ソフトバレーボールをチーム総当たりで行った大会でした。結果、当事業所チームは、なんと、、、**優勝**しました！

普段運動していないスタッフもいた為、当初の目標は「怪我なく終了すること」としていましたが、想像以上の結果を残すことができました。

翌日には全身筋肉痛となり、普段の運動不足を痛感しました。翌日に筋肉痛が出ることはまだ若いことだと自分自身に言い聞かせ、運動不足は誤魔化しました。

こうして宮城県内のリハビリスタッフと「顔のみれる連携」を取り、地域・利用者の皆さまにこれまで以上により良いサービスがお届けできるよう、今後も取り組んでいきます！



一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団  
気仙沼訪問看護ステーション  
管理者：阿部 孝子  
TEL：0226-25-8323  
FAX：0226-25-8324



◀公式HP

公式Instagram▶

