

まんぼう通信

令和5年12月1日 No.107



皆さん、こんにちは！

いよいよ師走となり、今年も残り1ヶ月となりましたね。

今回は10月下旬に鹿児島県で行われた“全国障害者スポーツ大会”のフライングディスク競技で金メダルを獲得しました当事業所の理学療法士である“三浦秀幸さん”にインタビューをしました！

質問① フライングディスクとはどのような競技ですか？

A. フリスビーのような円盤を投げる競技です！
的を通す“アキュラシー”と距離を競う“ディスタンス”の2種目があります。

質問② 大会で大変だったことはありますか？

A. 毎朝5時半に起き、6時頃に朝食だったことが大変でした。
眠気がある中でも集中し、アキュラシーでは10枚中10枚すべての的を通し、金メダルをとることができました！

質問③ 今後の抱負はありますか？

A. 来年度の連覇に向けて国際大会なども機会があれば参加し、挑戦をしていきたいと思います。



まと



金メダルです！

桜島が水蒸気を上げてました！



一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問看護ステーション
管理者：阿部 孝子
TEL：0226-25-8323
FAX：0226-25-8324



◀公式HP

公式Instagram▶

