

まんぼう通信

令和8年6月1日 No.137



皆さま、こんにちは！

体調変わりなくお過ごしでしょうか？

昼間は暑く、朝夕は寒く、体調管理の難しい日々が続きますね。

衣服の調整や空調の使用を行い、毎日を健やかに過ごしていきましょう！

在宅でのリハビリテーションについて

ご自宅でのリハビリテーションについて「どんな事を行うの？」「どれぐらいの期間でやるの？」「卒業時期の目安は？」等、様々な疑問をもつと思います。今回は“リハビリテーション”に関する内容をお伝えします！

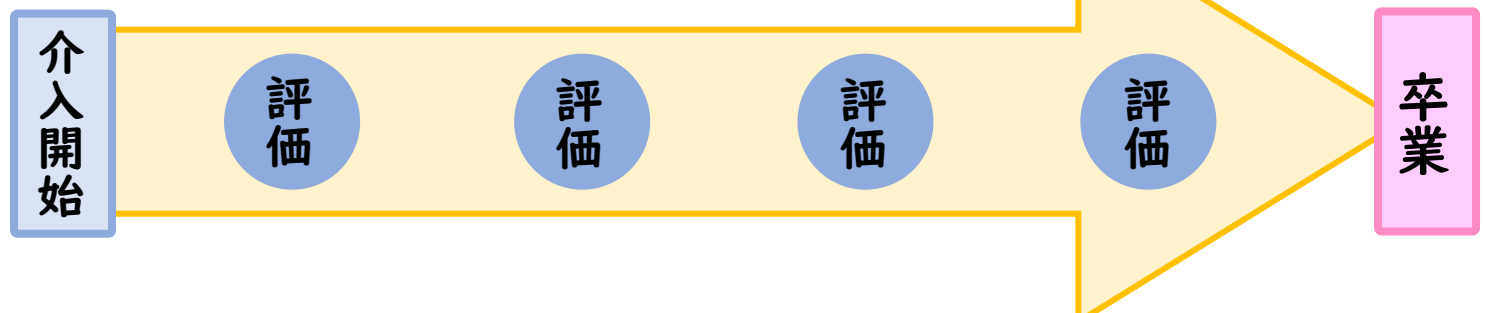
●リハビリテーションの目的は“日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を可能にし、その自立を促すこと”とありますが、簡潔に述べると介護保険制度の理念と同じ【**自立支援**】が目的です。

⇒ 何か1つでも、少しでも、自身で出来る状態を目指します！

●リハビリテーションは、筋力の強化・動作方法の獲得等が最終目標ではなく「〇〇に行く」「〇〇（趣味・家事）ができるようになる」など一人一人の目標達成に向け、関節を動かす練習から調理の練習等まで幅広く介入を進めます！

⇒ 最終目標は 家庭や社会で活動・参加できる状態を目指します！

●リハビリテーションは、定期的に評価を行い心身の状態変化を確認し、目標の再検討を進めていきます。これを繰り返し、最終目標を達成できた際は卒業（介入終了）になります。



※ 心身状態や疾病によっては長期間のリハビリテーションが不可欠な場合もあります

募集中! **新規利用者 募集中**です！
スタッフが
増え、より多くの利用者様に対応できます。
気軽にご相談ください！

電話番号は裏面へ⇒



並べ替えパズル もんだい

文字を並べ替えて、意味のある単語をつくりましょう！

例

ク テ ロ ブ
↓
テ ブ ク ロ

①

ジ フ ン サ
↓
□ □ □ □

②

リ イ タ ア
↓
□ □ □ □

③

ツ キ キ ツ
↓
□ □ □ □

④

シ シ ヤ ン
↓
□ □ □ □

⑤

コ ギ ン ウ
↓
□ □ □ □

⑥

ル サ ン ダ
↓
□ □ □ □

⑦

エ ピ ッ ン
↓
□ □ □ □

⑧

ザ ン イ セ
↓
□ □ □ □

⑨

ス カ ー サ
↓
□ □ □ □

⑩

ダ ン イ コ
↓
□ □ □ □

⑪

セ ン オ ン
↓
□ □ □ □

⑫

コ カ ン ク
↓
□ □ □ □

⑬

ラ プ テ ン
↓
□ □ □ □

⑭

ヌ イ グ テ
↓
□ □ □ □

⑮

タ ワ メ ア
↓
□ □ □ □

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問看護ステーション
管理者：阿部 孝子
TEL：0226-25-8323
FAX：0226-25-8324



◀公式 HP

公式 Instagram▶

